



**Jetez vous à
l'eau avec**

LONGES OCTOBRE ROSE

Le mardi 15 Octobre 2024

dès 9 h accueil et inscriptions

**Parking du Casino, Boulevard du
Front de Mer à PORT-LA
NOUVELLE Aude**

**Départ des
longes 10h
Tierce ou quinte
pour 3 kms ou 5
kms**

**avec la
tenue
adaptée au
longe côte**